

ЗРАСЕНИЕ в горах

Аrmona Medical Alpinresort — это небольшая клиника-отель, которая насчитывает всего 40 уютных комнат. И все-таки это место известно всему миру — сюда приезжают для того, чтобы восстановиться после операций, пройти очищающие программы, сбросить лишний вес, укрепить иммунитет, улучшить самочувствие, повысить эмоциональную стабильность. Полученный результат постояльцы клиники могут закрепить, с ветерком прокатившись по белоснежным склонам.



Возьми живописные Тирольские Альпы, прибавь к ним живительный свежий воздух и умножь на тщательно составленные медицинские, реабилитационные, детокс-и спа-программы. Даже если с математикой в школе ты не дружила, решение этого примера простое: Armona Medical Alpinresort — место, где рождаются заново.

Программное восстановление

В Armona Medical Alpinresort очень сильная медицинская база — здесь работают профессиональные врачи и физиотерапевты, есть лучшее медицинское и диагностическое оборудование, а также новый спортзал с возможностью программировать индивидуальную карту для тренеров. По сути, это не гостиница даже, а симбиоз комфортного отеля и клиники. Вот почему сюда приезжают люди с болью в позвоночнике и суставах, а также другими проблемами опорно-двигательного аппарата.

Armona Medical Alpinresort также предлагает узкоспециализированные диагностические программы — наслаждаясь размеренным отдыхом, ты можешь заодно

пройти полное обследование. Даже если у тебя нет никаких тревожных симптомов, регулярная диспансеризация — это разумный выбор, ведь большинство болезней легко лечатся, если обнаружены на ранних стадиях.

Еще одна популярная и важная услуга — это программа по избавлению от лишнего веса и детоксикация. Этот вариант просто создан для городских жителей, которые испытывают постоянную усталость, часто болеют, страдают от проблем с кожей и лишним весом элементарно из-за того, что не успевают регулярно заниматься спортом и гулять на свежем воздухе.

Специальная экспресс-программа, включающая массажи, целебные ванны, травяные компрессы, скрабы, пилинги,



особое питание и постоянное наблюдение врачей, способна за несколько дней буквально вдохнуть в тебя новую жизнь, запустив внутренние процессы регенерации.

Из чего состоит стандартная программа похудения и детоксикация:

- лечебный массаж живота;
- шлаковыводящие ванны;
- детокс-обертывание морскими водорослями;
- рефлекторный массаж стоп;
- пилинг с водорослями и морской солью.



Прежде чем открыть ресторан Vidro в Armona Medical Alpinresort, Фердинанд Гштрайн учился у известных шеф-поваров, работал во многих знаменитых ресторанах мира, удостоился нескольких кулинарных наград.

Сорбет с соком каламанси

350 Г СПЕЛОГО
МАНГО
300 МЛ СОКА СПЕ-
ЛОГО КАЛАМАНСИ
50 Г САХАРА
30 Г ГЛЮКОЗЫ
10 МЛ КОНЬЯКА

Слегка вскипятить сок каламанси с сахаром и глюкозой, дать остыть.

Нарезать мякоть манго кубиками, смешать с коньяком и наполнить полученной массой стаканчики мороженицы. Третью подготовленного сока каламанси добавить к кубикам манго и заморозить при -22°C . Через

2 ч влить остальной сок. Морозить около 24 ч при температуре -22°C . Блюдо готово — и можно подавать на стол.



Важно: перед тем КАК ПРОЙТИ ДЕТОКС, тебя ждет медицинский осмотр И СДАЧА АНАЛИЗОВ — ПРОГРАММА ДЛЯ КАЖДОГО пациента составляется индивидуально

Горы лечат

Что может быть лучше гор? Только Альпийские горы! Отдохнув, получив заряд энергии, убедившись в отсутствии проблем со здоровьем и избавившись от легких недомоганий, отправляйся на прогулку по живописным окрестностям. Летом тут цветут альпийские луга и нежно бренчат колокольчиками ухоженные пятнистые

коровы. Ну а зимой съезжается весь цвет Европы: богема и бизнесмены, молодые и пожилые, холостяки и целые семьи — все ценят высококлассные горнолыжные тирольские курорты. Можно погреться в традиционных саунах с видом на сказочные горные пейзажи или взять напрокат лыжи или сноуборд. Отель даже предлагает специ-

альные горнолыжные программы. Например, по программе «Спорт» ты получишь горнолыжный абонемент

на три дня, трансфер к подъемнику, два сеанса спортивного массажа и курс занятий в тренажерном зале.

www.armona.ru

